



Communiqué de presse

Euro Melanoma 2009

Au cours du mois de mai les actions Euro Melanoma préconisent 2 buts :

- **Sensibiliser le public aux méfaits du soleil en limitant la consommation de rayons ultraviolets.**
- **Informers le public que le dépistage précoce d'une tumeur maligne de la peau peut sauver la vie.**

Un grain de beauté qui présente un aspect différent est un indice. Il pourrait en effet cacher un cancer cutané. De quoi prendre régulièrement un rendez-vous chez le dermatologue ou bien le médecin traitant pour un examen de votre peau.

Depuis 2004, le cancer de la peau est le 3^{ème} cancer le plus fréquent chez l'homme et la femme. En 2006, 267 nouveaux cas de cancers de la peau ont été détectés dont 21% (56 cas) des mélanomes. Un mélanome sur 4 a été dépisté à un stade débutant (mélanome in situ) et ceci grâce au dépistage (*Registre morphologique des tumeurs, RMT.*) 17 personnes en sont décédées (*Direction de la Santé, causes de décès.*)

Si la plupart des cancers de la peau (carcinomes basocellulaires ou spinocellulaires) sont généralement sans gravité, le mélanome (tumeur noire) est malheureusement un des cancers les plus agressifs.



Dépistage gratuit du mélanome! le 11.05.2009

Depuis 7 ans, une action concertée est organisée par le Ministère de la Santé, la Société Luxembourgeoise de Dermato-Vénérologie et la Ligue Médico-sociale.

Ce jour-là, 13 dermatologues proposeront, sur rendez-vous dans certains centres médico-sociaux, une consultation gratuite afin de déceler une éventuelle lésion suspecte. Par cet acte symbolique, les dermatologues, qui participent à titre bénévole à cette action, souhaitent attirer l'attention du grand public sur les risques liés à l'exposition excessive au soleil et à l'importance d'un dépistage précoce.

Des consultations gratuites sur rendez-vous auront lieu dans les centres de la Ligue Médico-Sociale, le lundi 11 mai : **Téléphone : 22 01 22 (uniquement sur rendez-vous !)**

- Centre médico-social Luxembourg, 2, rue G.C. Marshall L- 2181 Luxembourg
- Centre médico-social Esch/Alzette, 61, avenue de la Gare L-4130 Esch/Alzette
- Centre médico-social Ettelbruck , 1, av. J-F- Kennedy L- 9053 Ettelbruck
- Centre médico-social Grevenmacher, 20, route du Vin L- 6794 Grevenmacher

Des brochures peuvent être commandées au Ministère de la Santé Tél : 247 85569

Le soleil est bénéfique pour la santé mais quelques minutes par jour suffisent.

- **Si les bienfaits du soleil sont indéniables, ses méfaits sont aussi désormais bien connus. Il est indispensable d'en prendre conscience et de les prévenir:**

Coups de soleil
Réactions allergiques
Vieillesse prématurée de la peau
Cancer de la peau
Altérations au niveau des yeux
Insolation, déshydratation

- **Règles de bon sens pour profiter pleinement des bienfaits du soleil et éviter ses méfaits :**

Évitez le soleil entre 12 - 16 heures
Protégez-vous pour aller au soleil, à l'aide d'un chapeau à larges bords, de lunettes solaires (protection anti-UV), et d'un T-shirt
Mettez de manière répétitive une crème solaire à indice de protection > IP* 25 résistante à l'eau.
Recherchez l'ombre
Buvez régulièrement de l'eau.
Protégez vos enfants et rendez-les attentifs à se protéger.

- **Examinez votre peau régulièrement. Apprenez à mieux la connaître, afin de détecter rapidement tout changement.**



Chaque personne devrait faire attention aux changements d'une tache pigmentée. Prendre l'habitude de s'examiner soi-même et/ou de se faire examiner régulièrement par son médecin, est important.